

RUTAS DE SENDERISMO

Rutas con salida desde Casas do Campo

- **Ruta del Mirador del Pico de Vales:** ruta entre las fronteras de los ayuntamientos de Monfero e Irixoa en la que caminaremos entre naturaleza y aerogeneradores en uno de sus tramos. La ruta asciende por el interior del Monte do Raño hasta llegar al Mirador de Pico de Vales, con una altitud de 699 metros sobre el nivel del mar y siendo la cota máxima del ayuntamiento de Irixoa. Allí se podrá apreciar las espectaculares vistas de valles, montañas y aldeas, pudiendo llegar a observar hasta parte de la ciudad de A Coruña en un día claro. A continuación se pasará por la Subestación Parque Eólico Touriñán y continuaremos la ruta hacia el punto inicial paseando por las aldeas. La mayor parte de la ruta se hace por pistas forestales despejadas y carreteras sin tráfico. Esta ruta es circular, por lo que comenzará y acabará en el mismo punto; en las Casas do Campo.

Recorrido	Dificultad	Tipo de ruta
14 km	media-baja	circular

Variantes: existe la posibilidad de hacer esta ruta más corta, yendo al mirador y regresando a la casa rural por el mismo lugar (siendo así una ruta lineal), de esta manera el recorrido sería de 11 '4 km. Otra posibilidad es acercarse en coche hasta el lugar donde empieza la pista forestal (hay lugar para aparcamiento); siendo así 6 '8 km.

- Mapa de la ruta:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1g4kKZQIDg8cA-0nEgpm5Y-GaJUMQyn&usp=sharing>

(Fíjense en la zona donde se sitúa el mirador para poder visualizarlo cuando estén llegando; ya que no se ha podido marcar el camino en la ruta; aún así aparece señalado en el mapa y se ve fácilmente).



- **Ruta por Pena Fesa:** el monte de Pena Fesa es el más elevado de todo el ayuntamiento de Monfero y uno de los más elevados de toda la provincia de A Coruña. La mayor parte de la ruta se hace por pistas forestales despejadas y carreteras sin tráfico, en las que se podrá disfrutar de un paisaje intercalado de montes y praderas con vistas a las montañas y valles vecinos. Además, se pasará por la zona en la que se suelen encontrar los animales en semilibertad y es muy fácil verlos. En esta ruta, no solo podremos disfrutar de la flora y fauna que caracteriza a las Fragas do Eume, sino que además una parte del recorrido será por su interior. Esta ruta es circular, por lo que comenzará y acabará en el mismo punto; en las Casas do Campo.

Recorrido	Dificultad	Tipo de ruta
13 km	media	circular

Variantes: existe la posibilidad de hacer variantes en esta ruta ya que hay varios senderos (como se puede observar en el mapa) y todos ellos están señalizados. Además, también existiría la posibilidad de iniciar la ruta acercarse en coche hasta el lugar donde empieza la pista forestal (hay lugar para aparcamiento); siendo así 9 km.

- Mapa de la ruta:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=13dX4-c2PUrUAmckYRq2M-BR-ZJQQ6RmD&usp=sharing>



- **Ruta por la aldea:** esta ruta está diseñada a través de la parroquia de Val Xestoso, una de las siete que forman en el ayuntamiento de Monfero. En este paseo podrás observar la forma de vida del rural y lo que rodea al lugar en el que se encuentran las Casas do Campo; ver campos de cosecha, praderas, bosques, animales y a las personas que habitan en este lugar. Además, a lo largo de este recorrido podrás disfrutar de la naturaleza mientras caminas por las carreteras sin tráfico de forma tranquila; así como de poder ver la iglesia de esta parroquia, a los distintos vecinos haciendo trabajos en el campo o hasta una granja de vacas a las que podrás acercarte sin ningún problema y verlas de cerca.

Esta ruta es circular, por lo que comenzará y acabará en el mismo punto; en las Casas do Campo

Recorrido	Dificultad	Tipo de ruta
5.5 km o 4 km	baja	circular

- Mapa de la ruta (5.5 km):
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1K1Su9DA3xEJT5BUTGmasLo67IwMdkbd3&usp=sharing>
- Mapa de la ruta (4 km):
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1cvkSe5mOtTaAWSDxza9pSfB056KOacXj&usp=sharing>



Rutas con desplazamiento a otros lugares

- **Ruta de Cerqueiros, al Mirador de Carbueira:** es una de las rutas de senderismo señalizadas del Parque Natural de las Fragas del Eume. En ella se puede disfrutar de los distintos ecosistemas del parque, desde los pinares en la zona alta hasta los líquenes en la zona más baja y más próxima al embalse. Se puede aparcar mismo al comienzo de la ruta, justo donde está situado el cartel informativo del sendero. El último tramo de la ruta es el único que es a través de la carretera para volver al lugar donde se encuentra el coche. Lo mejor de esta ruta es sin duda la parada en el Mirador de Carbueira, que porta unas maravillosas vistas al río Eume y a las Fragas.
 - Coordenadas para iniciar la ruta: 43.351892, -8.0033980

Recorrido	Dificultad	Tipo de ruta
8.5 km	media	circular

- Mapa de la ruta:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1D-ZgzGV9pB30EXI9-PIF39rU1A_LR-EQ&usp=sharing



- **Ruta dos Encomendeiros:** es una de las rutas de senderismo más frecuentadas de las Fragas del Eume. Discurre a orillas del río Eume y permite conocer lugares emblemáticos del Parque Natural, como el Monasterio de Caaveiro, el viejo molino, el Puente de Caaveiro, el bosque atlántico y el río Eume. Esta ruta se realiza a través del bosque frondoso en el que se podrá disfrutar de la fauna y flora de las Fragas del Eume. Es recomendable realizar esta ruta en fechas en las que no llueva, ya que el camino sería resbaladizo. Está señalizado todo el recorrido y el regreso se puede hacer por el mismo lugar o por la carretera (llegando al lugar donde se aparcó el coche y siendo el recorrido más corto y la ruta circular).

- Coordenadas para iniciar la ruta: 43.415668,-8.1174104,14

Recorrido	Dificultad	Tipo de ruta
11 km (ida)	baja-media	lineal

- Mapa de la ruta:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/senda-dos-encomendeiros-pontedeume-12282910>

